

Меню	Выход готового блюда в гр.	
	Сад	Гр. раннего возраста
1-й день		
Завтрак: Макароны изд. отварные с маслом	200	150
Печенье	35	25
Сыр	30	20
Чай с сахаром	200	180
Второй завтрак: Сок	200	200
Обед: Салат из свеклы с огурцами солеными	50	35
1. Суп картофельный с крупой (геркулес)	250	200
2. Голубцы ленивые	230	170
3. Компот из с/ф	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Полдник: Какао с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	35
Яйцо отварное	40	40
Ужин: Запеканка из творога со сметанным соусом	160/50	150/40
Кофейный напиток с молоком	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
2-й день		
Завтрак: Каша вязкая пшеничная	200	150
Кофейный напиток б/молока	200	150
Бутерброд с маслом	35	25
Второй завтрак: Яблоко	160	160
Обед: Салат из соленых огурцов с луком	45	35
1. Щи из свежей капусты с картофелем	250	200
2. Котлета с картофельным пюре	60/150	50/130
3. Компот из свежих плодов	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Салат из моркови	34	25
Кефир	270	250
Бутерброд с повидлом	70	25
Ужин: Котлета рыбная запеченная с туш.свеклой	70/150	60/150
Чай с лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	20	15
3-й день		
Завтрак: Салат из белокочанной капусты	48	41
Омлет натуральный	150	135
Какао с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	25
Второй завтрак: Кефир	270	250
Обед: Салат из свеклы	48	32
1. Рассольник ленинградский	250	200

2. Жаркое по-домашнему	200	180
3. Компот из с/фр.	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Кисель из натурального сока	200	180
Булочка домашняя	60	50
Салат из моркови с яблоками	55	35
Ужин: Каша вязкая из смеси круп (рис+гречка)	200	150
Чай.	200	180
Хлеб пшеничный	40	30
4-й день		
Завтрак: Каша манная вязкая	200	150
Кофейный напиток с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	25
Второй завтрак: Фрукт	160	160
Обед: 1. Борщ с картофелем	250	200
2. Суфле мясное с рагу из овощей	60/150	55/120
3. Компот из свежих фруктов	200	150
Хлеб ржан	50	40
Полдник: Салат из моркови	40	30
Кефир	270	250
Вафли	35	25
Ужин: Винегрет	200	170
Чай с лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
Яйцо отварное	40	40
5-й день		
Завтрак: Каша гречневая рассыпчатая	19200	150
Какао с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	35	25
Второй завтрак: Сок	100	100
Обед: Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	40
1. Суп картофельный с клецками	250	200
2. Котлета рубленая из птицы с картофельным пюре	60/150	50/130
3. Компот из с/фр.	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Кисель из натурального сока	200	180
Ватрушка	90	70
Ужин: Салат из картофеля с солеными огурцами	55	50
Оладьи из печени	85	80
Макаронные изделия отварные с маслом	200	150
Чай с сахаром	200	180

6-й день		
Завтрак: Каша рассыпчатая рисовая с с/фруктами (изюм)	200	150
Чай с сахаром	200	180
Печенье	30	15
Второй завтрак: Сок	100	100
Обед: Салат из свеклы с яблоками	50	35
1. Суп картофельный	250	200
2. Котлета с тушеной капустой	60/150	50/120
3. Компот из с/фр.	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Кофейный напиток с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	35
Яйцо отварное	40	40
Ужин: Запеканка морковная с творогом	170	160
Соус сметанный	50	40
Кисель из натурального сока	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
7-й день		
Завтрак: Каша пшеничная вязкая	200	150
Какао с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	40
Второй завтрак: Фрукт	150	150
Обед: Салат овощной с яблоками	60	40
1. Суп картофельный вегетарианский	250	200
2. Тефтели мясные с картофельным пюре	70/150	60/130
3. Компот из свежих фруктов	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Салат из моркови	40	30
Кефир	270	260
Вафли	35	15
Ужин: Биточки рыбные запеченные	70	60
Рагу овощное	150	130
Чай с лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
8-й день		
Завтрак: Каша овсяная вязкая	200	150
Кофейный напиток с молоком	200	180
Сыр (порциями)	31	31
Бутерброд с маслом	35	25
Второй завтрак: Сок	100	100
Обед: Салат из белокочанной капусты	55	40
1. Борщ с капустой и картофелем	250	200
2. Картофельная запеканка с мясом, соус молочный	200/50	180/30
3. Компот из с/фр.	200	150

Хлеб	50	40
Полдник: Кисломолочный продукт в ассортименте	270	260
Булочка домашняя	60	50
Яйцо отварное	40	40
Ужин: Пудинг из творога запеченный с мол.соусом (сладкий)	160/50	150/40
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	30
9-й день		
Завтрак: Каша рисовая вязкая	200	150
Какао с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	25
Второй завтрак: Фрукт	160	160
Обед: Салат из свеклы с огурцами солеными	50	35
1. Щи по-уральски с крупой (пшено)	250	200
2. Котлета с картоф. пюре.	60/150	50/130
3. Компот из св.фр	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Кефир	270	260
Бутерброд с повидлом	70	25
Ужин: Рыба запеченная в омлете	200	180
Салат из белокочанной капусты	55	40
Чай с лимоном	200	180
Хлеб пшеничный	20	20
10-й день		
Завтрак: Каша ячневая вязкая	200	150
Кофе с молоком	200	180
Бутерброд с маслом	50	25
Второй завтрак: Сок	100	100
Обед: Салат из свеклы	40	30
1. Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	200
2. Птица тушеная, каша вязкая перловая	80/150	70/120
3. Компот из с/фр.	200	150
Хлеб	50	40
Полдник: Кисель из натурального сока	200	180
Пирожок печеный с творогом	70	60
Салат из моркови	40	30
Ужин: Салат овощной с яблоками	60	40
Печень тушеная	70	60
Пюре картофельное	150	130
Чай с сахаром	200	180
Хлеб пшеничный	30	30